



# I Prova de Águas Abertas

## Praia Fluvial Reguengos de Monsaraz

### **ORGANIZAÇÃO**

- Aminata Évora Clube de Natação
- Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz

**DATA** - 14 de setembro de 2025

**LOCAL** - Praia Fluvial de Reguengos de Monsaraz (Monsaraz)

**HORÁRIO DO SECRETARIADO** – 08h30 às 9h45

**BRIEFING** – para a prova de 800m - 10h00

**PARTIDA DA PROVA DE 800M** – 10h30

**BRIEFING** – para a prova de 3000m – 10h45

**PARTIDA PARA A PROVA DE 3000m** – 11h15

### **ESCALÕES ETÁRIOS/idade mínima**

- A idade mínima de participação será de 12 anos femininos e 13 anos masculinos, realizados até á data da prova.

Os nadadores com filiação dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar no ato da inscrição.

### **PROVA ABERTA – 800M**

- Podem participar os nadadores dos escalões 12/13 femininos e 13/14 masculinos filiados em AA.
- Também podem inscrever-se atletas filiados em NP e atletas não filiados, assumindo estes que se prepararam adequadamente e que possuem a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.

### **PROVA OFICIAL - 3000m**

- Poderão participar nas referidas provas todos os atletas possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters águas abertas.
- Poderão participar ainda nadadores filiados em outras federações internacionais reconhecidas pela WA.
- Ao abrigo do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os atletas filiados na FTP poderão participar nestas provas.

**A arbitragem** estará a cargo da Associação de Natação do Alentejo (ANALEN).

## ESCALÕES/MASTERS

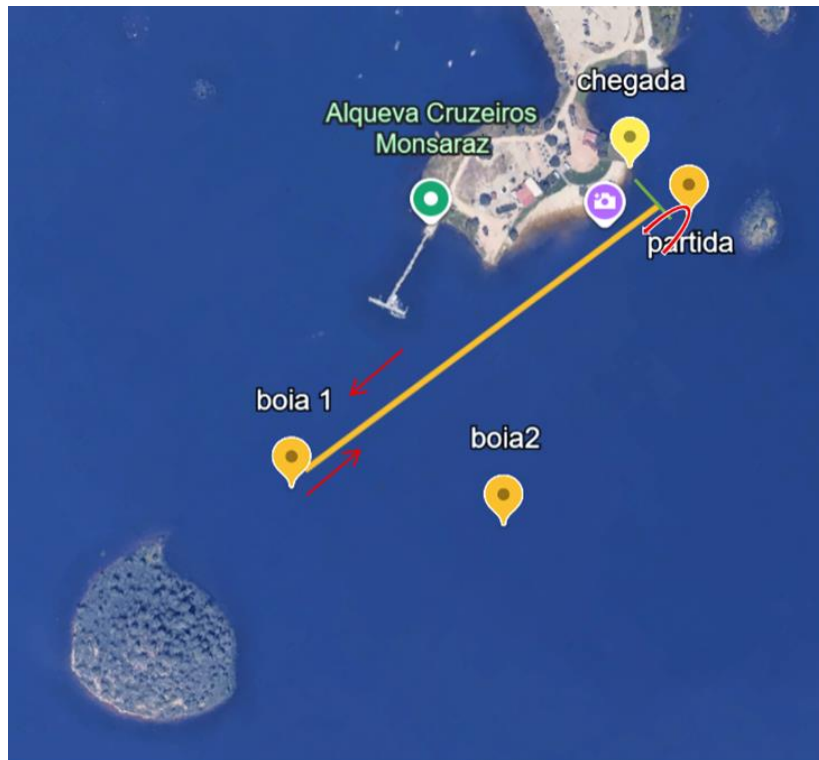
CATEGORIAS	ANO/NASC.
<b>C</b>	<b>masters 25 a 34</b>
<b>D</b>	<b>masters 35 a 44</b>
<b>E</b>	<b>masters 45 a 54</b>
<b>F</b>	<b>masters 55 a 64</b>
<b>G</b>	<b>masters 65 a 74</b>
<b>H</b>	<b>Masters 75 a +80</b>

## ESCALÕES /AGUAS ABERTAS

ESCALÕES	ANO NASC.	ANO NASC.
<b>AA 12/13 Femininos</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>
<b>AA 13/14 Masculinos</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>
<b>AA 14/15 Femininos</b>	<b>2011</b>	<b>2010</b>
<b>AA 15 Masculinos</b>	<b>2010</b>	
<b>AA 16/17</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>
<b>AA 18/19</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>
<b>AA 20+</b>	<b>2005 + velhos</b>	

## PERCURSOS

**DISTÂNCIA – 800m**



*800m = duas voltas*

A prova de 800m disputar-se-á num percurso em linha reta com uma extensão de 400m. Os nadadores terão de cumprir duas voltas.

O percurso será cumprido no sentido oposto aos ponteiros do relógio, as bóias encontrar-se-ão á esquerda dos nadadores.

As bóias terão obrigatoriamente de ser contornadas sob pena de desclassificação.

Os atletas devem cumprir a prova no tempo máximo de 30 minutos, após o qual não serão atribuídos tempo de cumprimento da respetiva prova.

**DISTÂNCIA – 3000m**



*3000m = duas voltas*

A prova de 3000m disputar-se-á num percurso triangular com uma extensão de 1500m. Os nadadores terão de cumprir duas voltas.

O percurso será cumprido no sentido oposto aos ponteiros do relógio, as boias encontrar-se-ão á esquerda dos nadadores.

As bóias terão obrigatoriamente de ser contornadas sob pena de desclassificação.

Os atletas devem cumprir a prova no tempo máximo de 1h 30 minutos, após o qual não serão atribuídos tempo de cumprimento da respetiva prova.

**Nota:**

Os percursos apresentados poderão ser alterados por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

## **CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes 1 (uma) ambulância;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatório a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.
- h) A arbitragem está a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANAlentejo.

## **INSCRIÇÕES**

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes.

O prazo para inscrições terminará no dia 5 de setembro de 2025.

A ficha com as inscrições individuais ou coletivas deverão ser enviadas para o email:

[secretaria@aminata.pt](mailto:secretaria@aminata.pt)

**Nota – existirá um limite máximo de inscrições para cada prova.**

No dia da prova serão permitidas no máximo 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

## **TAXAS DE INSCRIÇÃO**

12 € (taxa única)

**Inscrição no dia da prova:** acresce 5€ ao valor de inscrição inicial.

**O comprovativo de pagamento e termo de responsabilidade** devem ser enviados para o e-mail, secretaria@aminata.pt até dia 5 de setembro 2025, 6ª feira.

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada **no Aminata Évora Clube de Natação** os respetivos comprovativos (pagamento e termo responsabilidade).

Formas de Pagamento:

Transferência bancária: **AMINATA CCAM – 004561804026775232588**

## **CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS**

**Na prova de 3000m** serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo e género.

**Na prova de 800m** a classificação será absoluta e serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada género.

## **CLASSIFICAÇÕES POR EQUIPAS**

Às três equipas menos pontuadas serão atribuídos troféus.

Para efeitos de classificação coletiva apenas serão contabilizados os clubes que apresentem um mínimo de 4 nadadores, independentemente do género, nas provas de 800m e 3000m.

Para a classificação final por equipas pontuam obrigatoriamente os três (3) primeiros nadadores classificados de cada equipa. Em caso de igualdade pontual sairá vencedora a equipa que obtenha as melhores classificações. A pontuação é dada pela ordem de classificação (ao 1º - 1 ponto ao 2º- 2 pontos e assim sucessivamente) sairá vencedor o clube que obtiver menos pontos.

## **PROTESTOS**

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

## **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.



# ANEXO

TERMO DE RESPONSABILIDADE



## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilize o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

### **O próprio (se maior de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



# I Prova de Águas Abertas

## Praia Fluvial de Reguengos de Monsaraz

**14 de setembro de 2025**

FICHA DE INSCRIÇÃO – MASCULINA / FEMININA – PROVA DE 800m

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES – 5 DE setembro 2025

Clube - \_\_\_\_\_

O responsável - \_\_\_\_\_

Nome do (a) nadador (a) mínimo <b>3 nomes</b>	Federado nº Lic. FPN N /federado – NF*	Género	Data Nascimento	Categoria/grupo idade <b>AA/Masters</b>

NF\* - Não federados (800m)

( pode ser fotocopiado)

DATA - \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Carimbo do Clube** (se for o caso) /assinatura

**AVISO:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respetivo Termo de Responsabilidade.  
A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade.  
Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.



# I Prova de Águas Abertas

## Praia Fluvial de Reguengos de Monsaraz

**14 de setembro de 2025**

FICHA DE INSCRIÇÃO – MASCULINA / FEMININA – PROVA DE 3000m

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES – 5 DE setembro 2025

Clube - \_\_\_\_\_

O responsável - \_\_\_\_\_

Nome do (a) nadador (a) mínimo <b>3 nomes</b>	Federado nº Lic. FPN N /federado – NF*	Género	Data Nascimento	Categoria/grupo idade <b>AA/Masters</b>

NF\* - Não federados (800m)

( pode ser fotocopiado)

DATA - \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Carimbo do Clube** (se for o caso) /assinatura

**AVISO:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respetivo Termo de Responsabilidade.  
A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade.  
Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.