

AMINATA
ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO

*Ally
Evora*
Evora
Ally



PLANO DE ACTIVIDADES
E
ORÇAMENTO PARA 2014

DEZEMBRO-2013

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

1. INTRODUÇÃO

Ao longo dos 31 anos de atividade, os objetivos do AMINATA – Évora Clube de Natação têm-se mantido: servir sempre o melhor possível a população que diariamente nos solicita, esforçando-nos permanentemente para criar as condições necessárias à prática das disciplinas da Natação, nomeadamente Natação Pura, Natação Sincronizada e Pólo Aquático em articulação com todas as outras atividades que o clube tem vindo a promover.

O Aminata Évora Clube de Natação pode ser encarado como o mais completo e abrangente local para se praticar atividade física no âmbito das atividades aquáticas numa perspetiva multifacetada de prevenção, desenvolvimento, formação, competição, manutenção, recreação e reabilitação.

Sendo certo que os recursos financeiros são essenciais, procuramos prosseguir com a divulgação da prática das modalidades desenvolvidas, tentando adaptar a nossa oferta às condições atuais procurando atrair novos públicos que possam garantir fontes de receita adicionais.

É neste quadro que o plano de atividades dá a conhecer as atividades previstas para 2014.

Assim, são objetivos desta direção para 2014, consolidar a sua atividade em várias vertentes:

- Divulgação da modalidade e captação de praticantes
- Organizativa
- Formativa
- Competitiva



2. DIVULGAÇÃO DA MODALIDADE E CAPTAÇÃO DE PRATICANTES

- Manter contacto regular com a camara municipal de Évora reconhecendo nesta um parceiro essencial para o desenvolvimento das nossas atividades quer seja através de apoios a iniciativas do clube e cedência de espaços nas piscinas municipais mas também ao nível da promoção da pratica da natação através do programa jogar +.
- Continuar o protocolo celebrado com a Universidade de Évora, nomeadamente na integração de estagiários na natação desportiva, escola de natação e polo aquático, em fase de formação curricular da licenciatura e do curso de Especialização Tecnológica.
- Promover a realização de protocolos com jardins de infâncias, associações de reformados, grupos empresariais de modo a promover um aumento de utentes nos horários de menor procura.
- Aumentar o número de utentes provenientes de jardins-de-infância protocolados.
- Procurar rentabilizar horários de água menos utilizados através da angariação de novos públicos.
- Realizar campos de férias nas férias escolares da páscoa e verão para crianças entre os 6 e os 15 anos.
- Divulgar as atividades do Aminata junto das instituições de crianças da cidade, escolas do 1º, 2º e 3ºciclos, de forma a atrair mais utentes.
- Promover a realização de Open Day temáticos promovendo as instalações e as atividades por nós desenvolvidas.
- Estabelecer contactos regulares com ANalentejo por forma a encontrar momentos de formação e divulgação das disciplinas da natação.
- Realizar promoções para os utentes atuais no sentido de poderem contribuir para a vinda de novos utentes para o clube.

M. S. Évora
N. S.
H.

3. VERTENTE ORGANIZATIVA

Como suporte ao funcionamento das actividades físicas desenvolvidas pelo Aminata, existe um conjunto de serviços que são da maior importância no quotidiano do Clube e que dividimos em quatro áreas:

1. Técnicos desportivos
2. Serviços Administrativos
3. Manutenção e Tratamento da Água e Ar
4. Limpeza e higiene

Quadro de pessoal

| TÉCNICOS DE NATAÇÃO | | |
|------------------------------------|-------------|-------------------------|
| | Contratados | Prestadores de Serviços |
| Mestrado | 1 | |
| Licenciatura | 1 | 5 |
| Curso 2º Nível FPN | 1 | 1 |
| Curso 1º Nível FPN | 1 | 3 |
| Estágio Profissional | 2 | |
| TÉCNICOS DE SAÚDE | | |
| | Contratados | Prestadores de Serviços |
| Fisioterapeuta | | 1 |
| SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS | | |
| | 2 | |
| SECTOR DE MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO | | |
| | 2 | |
| SECTOR DE HIGIENE E LIMPEZA | | |
| | 3 | |

*Todos os funcionários do clube são contratados à exceção dos técnicos assinalados com prestadores de serviços.

3.1.OBJETIVOS GERAIS

O aumento do número de utentes implica elevar os níveis de prestação dos serviços de modo a que possamos, ainda mais, melhorar a qualidade do atendimento, da água e do ar que disponibilizamos aos utilizadores das nossas instalações tendo em vista contribuir para:

- A melhoria da satisfação do utente da instalação e das suas necessidades e desejos;
- O aumento de novos utentes;
- Maior assiduidade dos utentes;
- Maior fidelização do utente
- O aumento do conhecimento dos funcionários do atendimento ao público;
- Para a melhoria da confiança dos funcionários no seu contributo para os resultados pretendidos;
- Para a melhoria contínua da qualidade no atendimento dos utentes.

3.2.OBJETIVOS ESPECIFICOS

3.2.1.Tecnicos desportivos

- Apoiar a formação de todos os seus colaboradores que pretendam participar em ações de formação diretamente relacionadas com as funções que exercem no clube, desde que de reconhecido mérito e qualidade.

3.2.2. Serviços Administrativos

- Tomar a informação a prestar aos utentes mais precisa e rápida;

Handwritten signature and initials in the top right corner of the page.

- Redução no tempo de atendimento;

3.2.3. Manutenção e tratamento da água e ar

- Manter e se possível aumentar os níveis de qualidade da água.
- Melhorar a qualidade do ar da nave da piscina.
- Manter o investimento na manutenção das instalações do clube bem como investir em equipamento que diminuam os custos de gestão corrente das mesmas.
- Promover práticas de sustentabilidade energética nas instalações procurando aliar aos hábitos ecológicos uma redução de custos de manutenção.

3.2.4. Limpeza e higiene

- Aumento do número de limpezas diárias de cada dependência de forma a mantê-las em boas condições de higiénicas ao longo de todo o período de utilização.

4.FORMATIVA

4.1. OBJETIVOS GERAIS

Temos como principal objetivo geral para o ano de 2014 a consolidação do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, para que esta escola constitua uma referência na natação portuguesa no que se refere a metodologias de ensino, nomeadamente aprendizagem, avaliação de resultados, captação e manutenção de praticantes nas diferentes disciplinas da natação;



4.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Os principais **objetivos** para o ano de 2014 são os seguintes:

- Aumentar o número de utentes
- Melhorar a qualidade do ensino
- Rentabilizar o plano de água
- Motivar e/ou fidelizar a população alvo do projecto para as actividades
- Proporcionar um ambiente de convívio/lazer entre os vários intervenientes (alunos, pais e monitores);
- Criar momentos de competição entre os utentes da Escola de Natação
- Promover a criação de hábitos de vida saudáveis numa perspectiva da melhoria da qualidade de vida, saúde e de bem-estar
- Promover festivais de escolas internos conforme calendarização no plano anual, procurando abarcar todo o universo dos nossos utentes
- Realizar avaliações trimestrais e respectivas mudanças de grupos




4.3. CALENDARIZAÇÃO

Com o objetivo de divulgar aprendizagens das várias disciplinas promovidas pelo Aminata, dando a conhecer metodologias de ensino e promover o gosto pelas diferentes disciplinas, calendarizaram-se as seguintes actividades:

Natação para Bebés:

| Data | FESTIVAL | HORÁRIO |
|------------|--------------------------|-------------|
| 26.01.2014 | Open day | 10:00-10:30 |
| 05.04.2014 | Festival da pascoa | 10:00-11:00 |
| 4.05.2014 | Open day - Dia da mãe | 10:00-10:30 |
| 1.06.2014 | Dia da criança | 10:00-12:00 |
| 05.07.2014 | Festival de encerramento | 9:00-12:00 |
| 20.12.2014 | Festival de Natal | 10:00-12:00 |

Escola de Natação (AMAS, APRENDIZAGEM, APERFEIÇOAMENTO, DESAFIO):

Handwritten notes and signatures:
↓
Abade
bp


| Data | FESTIVAL | HORÁRIO |
|------------|--------------------------|---------------|
| 26.01.2014 | Open day | 10:00-10:30 |
| 05.04.2014 | Festival da pascoa | Manhã e tarde |
| 04.05.2014 | Open day - Dia da mãe | Manhã |
| 1.06.2014 | Dia da criança | 10:00-12:00 |
| 05.07.2014 | Festival de encerramento | 9:00-12:00 |
| 20.12.2014 | Festival de Natal | Manhã |

Colégios:

| Data | FESTIVAL | HORÁRIO |
|------------|--------------------------|-------------|
| 27.05.2014 | Festival de encerramento | 09:30-11:00 |

Hidroginástica:

| Data | FESTIVAL | HORÁRIO |
|------------|--------------------------|------------|
| 05.03.2014 | Festival carnaval | 19:30 |
| 16.04.2014 | Festival da pascoa | 19:30 |
| 05.07.2014 | Festival de encerramento | 9:00-12:00 |
| Outubro | Festival aniversário | A definir |
| 20.12.2014 | Festival de Natal | A definir |

Seniores:

| Data | FESTIVAL | HORÁRIO |
|------------|--------------------------|---------|
| 27.04.2014 | Avos à água | Manhã |
| 15.06.2014 | Festival de encerramento | Manhã |

5. VERTENTE COMPETITIVA

5.1. NATAÇÃO PURA

5.1.1. Objetivos Gerais

- Melhorar a qualidade técnica dos atletas pertencentes aos escalões de formação através de uma colaboração mais estreita com as escolas de natação
- Aumentar a base de recrutamento nos escalões mais jovens
- Fomentar a prática desportiva, promover uma postura de responsabilidade e respeito pela instituição que os acolhe, pelos colegas que tentam através do treino melhorar o seu desempenho
- Fomentar hábitos de treino que incluam critérios de pontualidade, assiduidade e disponibilidade para treinar regularmente com empenho.

5.1.2. Objetivos específicos

- Participar nos Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª e 4ª divisão, como objetivo pretendemos que a equipa feminina se mantenha na 3ª divisão, no que respeita á equipa masculina visamos subir á 3ª divisão.
- Participar nos Campeonatos Zonais de Infantis e Juvenis
- Participar nos Campeonatos Nacionais nas diferentes categorias
- Participação em provas de Àguas Abertas e de Mar
- Sensibilizar a Autarquia para o estabelecimento de parcerias que visem dinamizar a piscina municipal exterior com dinâmicas desportivas e lúdicas como festivais de escolas de natação e escalões de formação desportiva (Cadetes A e B) e utilizar diariamente e durante a manhã duas pistas para efeitos de treino
- Para com a ANAentejo devemos orientar esforços no sentido de sensibilizar e se possível, colaborar com a ANAentejo para a implementação de um quadro competitivo mais ambicioso.

[Handwritten signatures and initials]

- Implementação e responsabilização do cumprimento de TACs nas provas Regionais (Infantis, Juvenis, Juniores e séniores).

5.1.3. Calendarização

A realização deste Calendário teve como fundamento a manutenção, para a época 2013-14, de uma estrutura competitiva idêntica às das épocas transatas.

Provas Organizadas pelo Aminata

| Prova | Datas | Nº de atletas/participantes | Nº técnicos e dirigentes |
|------------------------------------------|----------------|------------------------------------|---------------------------------|
| Torneio de Especialistas | 2 de Fevereiro | 150 | 10 |
| XXXI Torneio de S. João em Natação | 22 de Junho | 200 | 10 |
| Torneio de 31º Aniversário Aminata | Outubro | 120 | 5 |
| Festival de Escolas e Cadetes do AMINATA | Dezembro | 100 | 5 |

[Handwritten signatures and initials]

Outras Participações

| DATA | PROVA | ORGANIZAÇÃO | LOCAL |
|---------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| 27 OUT - 2013 | T.ANIV.AMINATA | AMINATA | EVORA |
| 16,17 NOV | CN 4ª DIVISÃO APURAMENTO | FPN | CORUCHE |
| 23,24 NOV | C. REG, ABS. T. PREP. INF. JUV. | ANALEN | SINES |
| 30 NOV 1 DEZ | T. REGIONAL DE FUNDO | ANALEN | ESTREMOZ |
| 7,8 DEZ | C.N. CLUBES 3ª 4ª DIVISÃO | FPN | LEIRIA |
| 13,14,15 DEZ | TORNEIO ZONAL JUVENIS | FPN | TOMAR |
| 15 DEZ | T.REG.CADETES E FEST.ESCOLAS | AMINATA | EVORA |
| 20,21,22 DEZ | C. NACIONAL JUNIORES E SÉNIORES | FPN | FELGUEIRAS |
| 11 JAN | CIRC. ESC. FESTIVAL ESCOLAS GSC | GSC | GRANDOLA |
| 18 JAN | TORNEIO REG. VELOCIDADE | ANALEN | GRANDOLA |
| 25 JAN | ESTÉGIO REG. CADETES | ANALEN | SANTº CACÉM |
| 1 FEV | CIRC. ESC. FESTIVAL ESCOLAS CDAV | CDAV | VIDIGUEIRA |
| 2 FEV | TORNEIO DE ESPECIALISTAS | AMINATA | EVORA |
| 8,9 FEV | MEETING INT. LISBOA | ANL | JAMOR |
| 15,16 FEV | TORNEIO NADADOR COMPLETO | ANALEN | MONTEMOR |
| 23 FEV | T. ATLETICO DE MONTEMOR | AM | MONTEMOR |
| 22,23 FEV | MEETING ESTORIL | ANL | ESTORIL |
| 8,9 MAR | CIRC. ESC. FESTIVAL ESCOLAS CRIRA | CRIRA | ALJUSTREL |
| 15,16 MAR | C. REG. INF. JUV. JUN. E SÉNIORES | ANIC/ANALEN | PONTE DE SOR |
| 22 MAR | TORNEIO REG. CADETES | ANALEN | ESTREMOZ |
| 28,29,30 MAR | T. ZONAL DE INFANTIS | FPN/ANIC | CAMPO MAIOR |
| 4,5,6 ABR | C. N. JUVENIS E JUNIORES PL | FPN | COIMBRA |
| 12 ABR | TAÇA VALE DO TEJO | ANDS | ABRANTES |
| 13 ABR | CIRC. ESC. FESTIVAL ESCOLAS CFE | CF ESTREMOZ | ESTREMOZ |
| 18,19 ABR | C. NAC. CLUBES 1ª E 2ª DIVISÃO | FPN | POVOA VARZIM |
| 26,27 ABR | CONGRESSO APTN | APTN | |
| 3 MAI | TORNEIO CIDADE ESTREMOZ | CFE | ESTREMOZ |



| | | | |
|-----------------|---------------------------------------|-------------|----------------|
| 10 MAI | T. CADETES JOANA ESCÁRIA | ANALEN | BEJA |
| 17 MAI | CIRC. ESC. FESTIVAL ESCOLAS Sº C. | CMS. CACEM | Sº CACEM |
| 17 MAI | 2º T. NATAÇÃO DO LITORAL ALENTEJANO | CNLA | SINES |
| 25 MAI | TORNEIO FUTURO CADETES | ANALEN | MONTEMOR |
| 1 JUN | TROFÉU ANALentejo | ANALEN | VENDAS NOVAS |
| 7 JUN | CIRC. ESC. FESTIVAL ESCOLAS MOURA | H2O | MOURA |
| 7 JUN | PROVA ÁGUAS ABERTAS BARRAGEM min | CMMONTEMOR | BARRAGEM min |
| 21 JUN | XI PROVA DE MAR BAIA SINES | CNLA | SINES |
| 21 JUN | CIRC. ESC. FESTIVAL ESCOLAS PORTEL | CM PORTEL | PORTEL |
| 22 JUN | TORNEIO DE S. JOÃO | AMINATA | EVORA |
| 28 JUN | TORNEIO REG. CADESTES | ANALEN | MORA |
| 5,6 JUL | CAMP. REG. INF. JUV. ABSOLUTOS | ANALEN/ANIC | REGUENGOS |
| 4,5 E 6 JUL | CAMP. NAC. MASTERS | FPN | ÉVORA |
| 5 JUL | ENCONT. NAC. JOVEM NADADOR CENTRO,SUL | FPN | A definir |
| 13 JUL | PROVA ÁGUAS ABERTAS MORA | CM MORA | Fluviário Mora |
| 18,19,20 JUL | CAMP.NAC. INFANTIS | FPN | LOULÉ |
| 24,25,26,27 JUL | C.NAC.JUV. ABSOLUTOS E OPEN PORTUGAL | FPN | JAMOR |
| 7 SET | PROVA ÁGUAS ABERTAS Mª AMIEIRA | ANALEN | AMIEIRA |

5.2. PÓLO AQUÁTICO

5.2.1. Objetivos Gerais

1.1. Objetivos Gerais

- Criar no clube uma equipa Técnica específica para a disciplina.
- Continuar a melhorar a formação dos atletas de Pólo Aquático, de forma a aumentar o nível desportivo e competitivo desta modalidade.

M. Almeida
Enade
Nad
[Signature]

- Tentar potenciar a remodelação dos conteúdos da Escola de Natação procurando captar atletas com melhores aptidões para a prática da modalidade
- Aumentar o número de praticantes.
- Envolver, pais /tutores e encarregados de educação nas atividades da disciplina tanto presencialmente como ativamente
- Procurar, em articulação tanto com a Associação Regional do Alentejo assim como com outras Associações Regionais, potenciar o desenvolvimento de um quadro competitivo nos escalões de formação.

1.2. Objetivos Específicos

- Melhorar as condições de Treino das equipas
- Melhorar a formação física e técnica dos atletas para as diferentes exigências do jogo.
- Devido a falta de competições no escalão de formação (Cadetes) participar com a equipa no Torneio Regional de Infantis (ANAAlentejo / ANAAlgarve). Modelo ainda por definir
- Alcançar a Fase Final do Campeonato Nacional de Infantis;
- Alcançar a Fase Final do Campeonato Nacional de Juvenis;
- Continuar a presença de atletas do AMINATA nas Seleções nacionais;
- Criar condições para o surgimento de mais equipas, em escalão etário.
- Participar em Torneios e ações referentes aos escalões de Mini Pólo e Cadetes organizados tanto pelo Aminata como por outras coletividades.
- Aumentar a formação de Agentes envolvidos na modalidade, designadamente Juizes, Dirigentes e Treinadores.

5.3.CALENDÁRIO

Torneios Organizados pelo Aminata

| Torneios | Datas | Nº de atletas/participantes | Nº técnicos e dirigentes |
|------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------|--------------------------|
| Torneio Pólo-Aquático (mini-polo) | Carnaval | 52 | 8 |
| IIº Torneio de Páscoa (mini-polo) | Páscoa | 52 | 8 |
| Torneio Internacional Cidade de Évora (cadetes) | Junho | 52 | 8 |
| Torneio Internacional "Cidade de Évora" Popular de Pólo Aquático | Junho | 150 | 10 |
| | Julho | 120 | 6 |

Handwritten signatures and notes:
 N.º 1
 N.º 2
 N.º 3

Competições Nacionais

| Janeiro | Jogo | Local | Prova |
|-----------|---------------------------------|-------|-------------|
| | CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS | | CN Infantis |
| Fevereiro | Jogo | Local | Prova |
| | CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS | | CN Juvenis |
| | CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS | | CN Infantis |
| Março | Jogo | Local | Prova |
| | CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS | | CN Infantis |
| Maio | Jogo | Local | Prova |
| | CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS | | CN Infantis |
| | CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS | | CN Juvenis |
| Junho | Jogo | Local | Prova |
| 7 e 8 | Fase Final de Infantis | | CN Juvenis |
| 28 e 29 | Fase Final de Juvenis | | CN Infantis |

5.3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

5.3.1. Objectivos Gerais

Os principais **objectivos gerais** para o ano de **2014** são os seguintes:

- Aumentar o nível qualitativo das nadadoras;
- Aumentar a participação nos campeonatos Nacionais;
- Colocar nadadoras nas seleções nacionais.
- Manter ou melhorar a classificação nos campeonatos nacionais

5.3.2.Objectivos Específicos

5.3.2.1. Quadro Competitivo Regional

O programa de Níveis trata-se de um programa estruturado de conteúdos técnicos sistematizados em níveis de desenvolvimento desportivo que permitem o acesso diferenciado a nadadoras das várias categorias ao Quadro Competitivo Nacional. Este programa funcionará como quadro competitivo regional.

Objectivos a atingir:

- Qualificar as nadadoras nos diferentes níveis

Nível 1 –12 Nadadoras

Nível 2 – 6 Nadadoras

Nível 3 – 4 Nadadoras

Em 2012 iniciamos em colaboração com a ANALENTEJO a organização de campeonatos regionais. Para 2014 pretendemos em parceria com ANALENTEJO e a ANALGARVE promover 2 campeonatos Regionais.



Objetivos a atingir:

- Obtenção do 1º lugar nos pódios das várias categorias e provas.

5.3.2.2 Quadro Competitivo Nacional

Entendemos por QCN todos os eventos de âmbito nacional promovidos pela FPN. Para o ano de 2014 participaremos no campeonato de figuras, Campeonato Nacional de Inverno e no campeonato de Verão.

Objetivos a atingir:

- Dotar o maior número de atletas infantis
- Manutenção da classificação nos escalões, juniores, seniores
- Subir na classificação no escalão de juvenil

5.3.2.3 Quadros Não Competitivos

Festival de Estrelas

O festival de estrelas é uma actividade prevista no Programa de Desenvolvimento Desportivo (PDD) “Estrelas-do-mar”. O Festival de Estrelas é um encontro a nível nacional, que tem como objectivo reunir todos os intervenientes no Programa Estrelas-do-mar. Para além da mostra do trabalho realizado, através da exibição de esquemas, pretende-se que seja um momento de encontro, convívio e troca de experiências entre todos os participantes no programa.

Objectivos a atingir:

- *Estrela Laranja – 5 nadadoras*
- *Estrela Azul – 8 nadadoras*
- *Estrela Rosa – 8 nadadoras*
- *Estrela Verde - 1 nadadoras*



Handwritten signatures and initials:
A. ...
E. ...
↓
A. ...
D.

Festival /Torneios

Os festivais e torneio são de grande importância para as nadadoras da vertente de recreação e formação, uma vez que estes são a única forma de mostrarem o trabalho realizado ao longo do ano. O quadro que apresentamos de seguida tem como referência os festivais da época passada.

5.3.3.Calendarização

Provas de nível

| MÊS | DATA | ZONA | LOCAL | NIVEIS |
|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Março | A definir | sul | A definir | Nível 1, 2,3 |
| Maior | A definir | sul | A definir | Nível 1, 2,3 |

Campeonato Nacional Natação Sincronizada 2013/2014

| DATA | DESIGNAÇÃO | ORGANIZAÇÃO |
|-------------------|--------------------------------|--------------------|
| Janeiro | Campeonato zonal de figuras | FPN |
| 11,12,13 de Abril | Campeonato Nacional de Inverno | FPN |
| 25,26,27 de Julho | Campeonato Nacional de Verão | FPN |

Festival de Estrelas e outros Festivais 2013-2014

| DATA | DESIGNAÇÃO | ORGANIZAÇÃO |
|-------------|----------------------|--------------------|
| 7,8 Junho | Festival de estrelas | FPN |

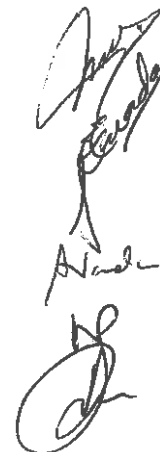
5.4. ESTÁGIOS

No seguimento lógico e sequencial da persecução de um objectivo específico do clube, que é a obtenção, não só de um número considerável de praticantes mas essencialmente de um nível qualitativo de excelência, sugere-se a realização de estágios de preparação. Assim sendo, pensamos ser importante a realização de momentos de treino específicos com vista à preparação terminal para uma determinada competição. Pensamos, no entanto, que a realização dos estágios só será uma mais valia se forem devidamente enquadrados, preparados e calendarizados.

5.4.1. Objectivos

Tal como foi dito na introdução o primeiro e grande objectivo a atingir será a preparação específica para uma determinada prova, o que passará obviamente pela melhoria qualitativa das prestações dos nadadores. Tendo em consideração que se trata de uma preparação específica, que durante o período de estágio se realizarão treinos bidirários, os principais objectivos a atingir serão os seguintes:

- Desenvolvimento das capacidades específicas para as provas de cada nadador.
- Treino de qualidade – aproveitamento do tempo “extra” que dispomos para treino de todos os pormenores importantes e específicos de cada prova. Os técnicos deverão aproveitar para fornecer sessões teórico-práticas com vista a atingir o objectivo mencionado.
- Desenvolvimento e melhoramento de todos os aspectos específicos de cada nadador, tendo por base o diagnostico prévio das suas principais dificuldades.



Handwritten signature and initials in the top right corner of the page.

AMINATA EVORA CLUBE DE NATAÇÃO

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE O ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2014

Aos quatro dias do mês de dezembro do ano 2013, pelas 19 horas, reuniu o Conselho Fiscal do Aminata Évora Clube de Natação, estando presentes todos os seus membros para, nos termos estatutários, apreciar e dar parecer sobre a Conta de Exploração Previsional para o exercício de 2014.

Após a análise ao documento concluímos que:

1. O Orçamento para 2014 apresenta um resultado previsional negativo de € 27.969,15, inferior ao resultado negativo de € 76.532,16 apurado no exercício de 2012, o que denota uma considerável recuperação, fruto do esforço da atual direção na redução de gastos.
2. O Conselho Fiscal irá continuar a acompanhar a evolução das contas do clube, no sentido de verificar que a gestão de contenção de gastos se mantém, conforme o nosso alerta na apresentação do parecer das contas de 2012.

PARECER

3. Assim, e porque o orçamento nos parece equilibrado e adequado aos objetivos e atividades do Clube, propomos à Assembleia Geral a sua aprovação.

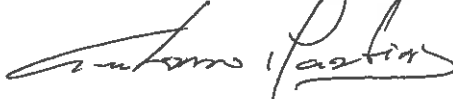
Évora, 4 de Dezembro de 2013

O Conselho Fiscal,

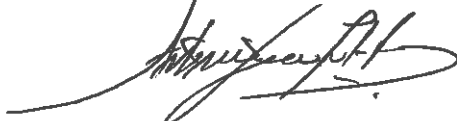
Presidente: **Sílvia Cristina Mora Peixe**



Secretário: **António Manuel de Carvalho Martins**



Vogal: **António Luís Moleiro Ribeiro**



AMINATA ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO






CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS E DESINVESTIMENTOS EXERCÍCIO DE 2014

Avª SANCHES DE MIRANDA, Nº32
APARTADO 375
7002 - 504 ÉVORA

A DIREÇÃO:

ÉVORA 4 / 12 / 2013

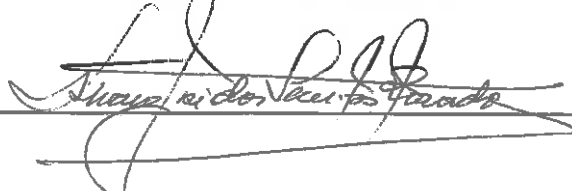
Assinaturas:

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL

ÉVORA 12 / 12 / 2013

ASSINATURA DO PRESIDENTE



AMINATA ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO

Av^a SANCHES DE MIRANDA, N^o32
APARTADO 375
7002-504 ÉVORA

*Mir
Evora
↓
Abel
hsp*

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL EXERCÍCIO 2014

A N E X O

- * MEMÓRIA JUSTIFICATIVA
- * CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL
- * QUADRO DE INVESTIMENTOS
- * QUADROS COM DESAGREGAÇÃO DAS RUBRICAS PRINCIPAIS DO ORÇAMENTO
- * QUADRO COMPARATIVO DE ORÇAMENTOS E CONTAS

AMINATA - ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO



CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS E DESINVESTIMENTOS

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA - EXERCÍCIO DE 2014

a) Os gastos e perdas constantes na Conta de Exploração Previsional para o exercício de 2014, foram calculados com base nos gastos e perdas reais ocorridos até 31/10/2013, e a ocorrer até 31.12.2013, com as devidas alterações conhecidas à data da elaboração do presente orçamento.

a) Não se prevê o encerramento de nenhuma atividade/modalidade.

b) Investimentos: Com vista à redução dos gastos com gás, foi decidido adquirir, com fundos próprios, 2 novas caldeiras mais eficientes do ponto de vista energético, no valor de € 12.000,


c) Estima-se que os Rendimentos para 2014 ascendam a € 444.945,94, sendo as rubricas mais representativas as Prestações de Serviços (73%) e Outros Rendimentos e Ganhos (21%).

d) Ao nível dos Gastos estima-se que ascendam a € 472.915,09, sendo que os valores mais representativos se referem aos gastos com gás (€ 52.063,81) e eletricidade (€ 40.367,81), que representam 20% do total e aos gastos com o pessoal que ascendem a 186.322,97€ (39%).

e) Em relação às atividades desportivas incluídas na competição (natação pura, natação sincronizada e polo aquático), foram estimados custos com as deslocações às provas dos atletas, conforme calendário previsto, que incluem o pagamento de inscrições em provas, alimentação, alojamento e transportes de € 27.834,16, dos quais € 23.840,16 serão custeados pelos atletas, por impossibilidade financeira do clube em suportar todas as despesas, prevendo-se ainda que parte deste custo possa ser suportado pela Câmara de Évora, ao abrigo dos Contratos de Programa de Desenvolvimento Desportivo estabelecidos com o Aminata.

AMINATA - ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - ANO 2014


 ↓


| CÓDIGO DAS CONTAS | RUBRICAS | GASTOS | |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------|
| 61 | Custo merc.vendidas e mat.consumidas GAS e Produtos Químicos | 59.874,99 | 59.874,99 |
| 62 | Fornecimentos e serviços externos Honorários Conservação e Reparação Energia e Fluidos Ativ.Desportivas:Competição-provas/jogos Outros fornecimentos e serviços | 34.656,00 8.135,71 57.303,46 27.834,16 41.978,53 | 169.907,86 |
| 63 | Gastos com o pessoal: Remunerações do Pessoal (Base+adicionais) Encargos s/ Remunerações Seguros de A.T. Outros gastos c/pessoal | 153.674,88 30.046,41 1.883,68 718,00 | 186.322,97 |
| 64 | Gastos de deprec. e de amortização Activos fixos tangíveis | 57.669,41 | 57.669,41 |
| 68 | Outros gastos e perdas | 2.139,86 | 2.139,86 |
| | TOTAL DOS GASTOS | | 472.915,09 |
| 88 | Resultado líquido previsional | | -27.969,15 |
| | TOTAL DOS GASTOS + RESULT. PREVISIONAL | | 444.945,94 |

| CÓDIGO DAS CONTAS | RUBRICAS | RENDIMENTOS | |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 72 | Prestações de serviços Mensalidades Quotizações e jóias Rendim.patrocinadores e colaboradores | 311.877,68 10.077,00 3.000,00 | 327.954,68 |
| 75 | Subsídios, doações e leg à exploração Subsídios do Estado Município de Évora IEFP IPDJ CCDR Subsídios de outras entidades Federação Portuguesa de Natação | 2.500,00 14.796,97 4.750,50 1.500,00 23.547,47 2.684,50 | 26.231,97 |
| 78 | Outros Rendimentos e ganhos Rendimentos Suplementares Rendimentos e ganhos em investimentos Outros rendim.e ganhos não especificados | 45.246,75 8.400,00 40.112,54 | 93.759,29 |
| | TOTAL DOS RENDIMENTOS | | 444.945,94 |

*Luiz
Guedes*
Ardele
hp
Q

| Código | INVESTIMENTOS | Valor |
|-----------|--------------------------------|------------------|
| de contas | | |
| 43 | Ativos Fixos Tangíveis | 12.000,00 |
| 431 | Terrenos e recursos naturais | |
| 4332 | Edifícios e outras construções | |
| 4333 | Equipamento Básico | 12.000,00 |
| 4334 | Equipamento de Transporte | |
| 4335 | Equipamento Administrativo | |
| 4337 | Outros Ativos Fixos Tangíveis | |
| | Total de Investimento | 12.000,00 |

| Código | Rubricas | Valor |
|-----------|-----------------------------|------------|
| de contas | | |
| 62 | Fornec.e serviços externos | 169.907,86 |
| 622 | Serviços especializados | 55.219,26 |
| 6221 | Trabalhos especializados | 8.161,39 |
| 6224 | Mão de obra | 3.668,00 |
| 6226 | Conservação e reparação | 8.135,71 |
| () | Outros serv. especializados | 4.266,86 |
| 623 | Materiais | 1.240,04 |
| 624 | Energia e fluidos | 57.385,46 |
| 6241 | Eletricidade | 40.367,81 |
| 6242 | Combustíveis | 300,00 |
| 6243 | Água | 16.498,00 |
| 6244 | Outros fluidos | 127,65 |
| 625 | Deslocações/provas | 23.840,16 |
| 626 | Serviços diversos | 32.099,71 |
| 6263 | Seguros | 7.426,94 |
| 626802/03 | Provas/inscrições/PTL | 1.742,78 |
| 626804 | Inscrições/Provas | 3.994,00 |
| 626807 | Organização eventos- clube | 9.627,45 |
| 626808 | Colônia de férias | 3.223,32 |
| () | Outros serviços | 6.084,72 |
| 627 | Outras despesas | 105,53 |

| 625 | Deslocações / Provas | N.Pura | P.Aquatico | N.Sincronizad | Total |
|-----|--------------------------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Suportadas p/ atletas (refeic+aloj+comb+portag) | 7.496,05 | 6.412,16 | 6.974,00 | 20.882,21 |
| | Suportadas p/clube (Inscriç+desp.c/téc.n.e dirigentes) | 3.783,00 | 1.615,00 | 1.555,00 | 6.953,00 |
| | TOTAL | 11.279,05 | 8.027,16 | 8.529,00 | 27.835,21 |


 Alameda
 20
 20

| Código | Rubricas | Valor |
|-----------|----------------------------|-------------------|
| 63 | Gastos c/ pessoal | 186.322,97 |
| 632 | Remunerações de pessoal | 152.024,00 |
| 6321 | Remunerações certas | 131.025,57 |
| 6322 | Remunerações adicionais | 22.000,00 |
| 635 | Encargos s/ remunerações | 30.046,41 |
| 636 | Seguros de acidentes trab. | 1.853,68 |
| 638 | Outros gastos c/pessoal | 718,00 |

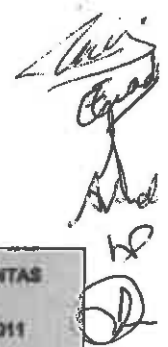
| Código | Rubricas | Valor |
|-----------|-------------------------------|-------------------|
| 72 | Prestações de serviços | 324.954,68 |
| 721 | Mensalidades | 311.877,68 |
| 722 | Quotizações e jóias | 10.077,00 |
| 724 | Rendim. patrocinadores | 3.000,00 |

| Código | Rubricas | Valor |
|-----------|-------------------------------|------------------|
| 75 | Subsídios à exploração | 26.231,97 |
| 751 | Do Estado | 23.547,47 |
| 7515 | Município de Évora | 2.500,00 |
| 75181 | IEEP | 1.793,97 |
| 751821 | IPDJ | 4.750,50 |
| 751831 | ICDR | 1.500,00 |
| 752 | Subsídios de Ot.Entidades | 2.684,50 |
| 7525 | FEN | 2.684,50 |

| Código | Rubricas | Valor |
|--------------|------------------------------------|------------------|
| 78 | Outros rendimentos e ganhos | 93.759,29 |
| 781 | Rendimentos suplementares | 45.246,75 |
| 78161/2/3 | Seg.desp/comp.ag.liz/ced.mat.desp | 11.562,14 |
| 7816901 | Reembolso deslocações provas | 20.882,16 |
| 78169../7817 | Outros (eventos, venda electricid) | 12.802,45 |
| 787 | Rend.e ganhos em Inv-Rendas bar | 6.400,00 |
| 788 | Ouros rend.e ganhos não especific. | 40.112,54 |
| 7883 | Regularização de subsídios | 33.112,36 |
| 78884 | Donativos | 7.000,00 |

AMINATA ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO

QUADRO COMPARATIVO


 [Handwritten signature]
 [Handwritten initials]

| CÓDIGO | RUBRICAS | CONTAS ATÉ OUTUBRO/2013 | ORÇAMENTO 2014 | ORÇAMENTO 2013 | CONTAS 2012 | CONTAS 2011 |
|--------|-----------------------------------------------------|----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 61 | <u>Custo merc.vendas e dos materiais consumidos</u> | 56.100,00 | 59.874,99 | 60.091,21 | 67.615,01 | 53.007,21 |
| 62 | <u>Fornecimentos e serviços externos</u> | 140.215,88 | 169.907,86 | 171.565,15 | 206.249,48 | 218.603,32 |
| 63 | <u>Gastos com o pessoal:</u> | 155.166,25 | 186.322,97 | 200.109,90 | 185.442,41 | 187.228,88 |
| 64 | <u>Gastos de depreciação e de amortização</u> | 45.557,84 | 54.669,41 | 23.933,34 | 23.569,62 | 23.950,03 |
| 68 | <u>Outros gastos e perdas</u> | 3.051,06 | 2.139,86 | 6.311,43 | 8.951,43 | 5.890,03 |
| 69 | <u>Gastos e perdas de financiamento</u> | 33,82 | | | 1.893,16 | 2.428,67 |
| | TOTAL DOS GASTOS | 400.124,83 | 472.915,09 | 462.011,03 | 493.721,11 | 491.108,14 |
| 72 | <u>Prestação de serviços</u> | 268.390,07 | 324.954,68 | 340.109,88 | 343.725,22 | 401.704,98 |
| 75 | <u>Subsídios, doações e legados à exploração:</u> | 12.876,99 | 26.231,97 | 37.877,81 | 16.359,46 | 17.808,32 |
| 78 | <u>Outros rendimentos e ganhos</u> | 83.363,72 | 93.759,29 | 84.607,39 | 57.104,27 | 54.261,57 |
| | TOTAL DOS RENDIMENTOS | 364.630,78 | 444.945,94 | 462.595,08 | 417.188,95 | 473.774,87 |
| | RESULTADO ANTES DE IMPOSTOS | -35.494,05 | -27.969,15 | 584,05 | -76.532,16 | -17.333,27 |
| | Imposto sobre o rendimento do período | | | | -182,03 | -107,41 |
| | RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO | -35.494,05 | -27.969,15 | 584,05 | -76.714,19 | -17.440,68 |