

**AMINATA**  
**ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO**



**PLANO DE ACTIVIDADES**  
**E**  
**ORÇAMENTO PARA 2016**

**DEZEMBRO-2015**

Assim, são objetivos desta direção para 2016, consolidar a sua atividade em várias vertentes:

- Divulgação da modalidade e captação de praticantes
- Organizativa
- Formativa
- Competitiva

## **2. DIVULGAÇÃO DA MODALIDADE E CAPTAÇÃO DE PRATICANTES**

- Divulgar a escola de natação do Aminata junto da população em geral, no âmbito da certificação de escolas de Natação por parte da Federação Portuguesa de Natação.
- Manter contacto regular com a camara municipal de Évora reconhecendo nesta um parceiro essencial para o desenvolvimento das nossas atividades quer seja através de apoios a iniciativas do clube e cedência de espaços nas piscinas municipais mas também ao nível da promoção da pratica da natação através do programa jogar +.
- Continuar o protocolo celebrado com a Universidade de Évora, nomeadamente na integração de estagiários na natação desportiva, escola de natação e polo aquático, em fase de formação curricular da licenciatura em Ciências do Desporto.
- Promover a realização de protocolos com jardins de infâncias, associações de reformados, grupos empresariais de modo a promover um aumento de utentes nos horários de menor procura.
- Aumentar o número de utentes provenientes de jardins-de-infância protocolados.



- Procurar rentabilizar o plano de água, nomeadamente tentando aumentar a ocupação em horários de menos utilizados através da angariação de novos públicos.
- Realizar campos de férias nas férias escolares da páscoa e verão para crianças entre os 6 e os 15 anos.
- Divulgar as atividades do Aminata junto das instituições de crianças da cidade, escolas do 1º, 2º e 3ºciclos, de forma a atrair mais utentes.
- Promover a realização de Open Day temáticos promovendo as instalações e as atividades por nós desenvolvidas.
- Estabelecer contactos regulares com ANalentejo por forma a encontrar momentos de formação e divulgação das disciplinas da natação.
- Realizar promoções para os utentes atuais no sentido de poderem contribuir para a vinda de novos utentes para o clube.

### **3. VERTENTE ORGANIZATIVA**

Como suporte ao funcionamento das actividades físicas desenvolvidas pelo Aminata, existe um conjunto de serviços que são da maior importância no quotidiano do Clube e que dividimos em quatro áreas:

1. Técnicos desportivos
2. Serviços Administrativos
3. Manutenção e Tratamento da Água e Ar
4. Limpeza e higiene

*Enab*  
*1* *2*  
*1* *2*

## Quadro de pessoal

| TÉCNICOS DE NATAÇÃO                |             |                         |
|------------------------------------|-------------|-------------------------|
|                                    | Contratados | Prestadores de Serviços |
| Mestrado                           | 2           |                         |
| Licenciatura                       | 1           | 3                       |
| Curso 2º Nível FPN                 | 1           |                         |
| Curso 1º Nível FPN                 | 2           | 1                       |
| Estágio Profissional               |             |                         |
| TÉCNICOS DE SAÚDE                  |             |                         |
|                                    | Contratados | Prestadores de Serviços |
| Fisioterapeuta                     |             | 1                       |
| SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS           |             |                         |
|                                    | 2           |                         |
| SECTOR DE MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO |             |                         |
|                                    | 2           |                         |
| SECTOR DE HIGIENE E LIMPEZA        |             |                         |
|                                    | 3           |                         |

\*Todos os funcionários do clube são contratados à exceção dos técnicos assinalados com prestadores de serviços.

### 3.1.OBJETIVOS GERAIS

O aumento do número de utentes implica elevar os níveis de prestação dos serviços de modo a que possamos, ainda mais, melhorar a qualidade do atendimento, da água e do ar que disponibilizamos aos utilizadores das nossas instalações tendo em vista contribuir para:



- A melhoria da satisfação do utente da instalação e das suas necessidades e desejos;
- O aumento de novos utentes;
- Maior assiduidade dos utentes;
- Maior fidelização do utente
- O aumento do conhecimento dos funcionários do atendimento ao público;
- Para a melhoria da confiança dos funcionários no seu contributo para os resultados pretendidos;
- Para a melhoria contínua da qualidade no atendimento dos utentes.

### **3.2.OBJETIVOS ESPECIFICOS**

#### **3.2.1. Técnicos desportivos**

- Apoiar a formação de todos os seus colaboradores que pretendam participar em ações de formação diretamente relacionadas com as funções que exercem no clube, desde que de reconhecido mérito e qualidade.

#### **3.2.2. Serviços Administrativos**

- Prestar informação precisa e rápida;
- Atendimento célere ao utente

#### **3.2.3. Manutenção e tratamento da água e ar**

- Manter e se possível aumentar os níveis de qualidade da água.

*Euade*  
1 12

- Manter e se possível melhorar a qualidade do ar da nave da piscina.
- Manter o investimento na manutenção das instalações do clube.
- Promover práticas de sustentabilidade energética nas instalações procurando aliar aos hábitos ecológicos uma redução de custos de manutenção.

#### **3.2.4. Limpeza e higiene**

- Limpeza periódica de cada dependência de forma a mantê-las em boas condições de higiénicas ao longo de todo o período de utilização.

### **4.FORMATIVA**

#### **4.1. OBJETIVOS GERAIS**

Temos como principal objetivo geral para o ano de 2016 a consolidação do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, para que esta escola continue a ser detentora da certificação de qualidade atribuída pela FPN, constituindo-se uma referência na natação portuguesa no que se refere a metodologias de ensino, nomeadamente aprendizagem, avaliação de resultados, captação e manutenção de praticantes nas diferentes disciplinas da natação;

#### **4.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

Os principais **objetivos** para o ano de 2016 são os seguintes:

- Aumentar o número de utentes
- Fidelizar mais utentes
- Manter a qualidade do ensino
- Rentabilizar o plano de água
- Proporcionar um ambiente de convívio/lazer entre os vários intervenientes (alunos, pais e monitores);

- Criar momentos de competição entre os utentes da Escola de Natação
- Promover a criação de hábitos de vida saudáveis numa perspectiva da melhoria da qualidade de vida, saúde e de bem-estar
- Promover festivais de escolas internos conforme calendarização no plano anual, procurando abarcar todo o universo dos nossos utentes

#### 4.3. CALENDARIZAÇÃO

Com o objetivo de divulgar aprendizagens das várias disciplinas promovidas pelo Aminata, dando a conhecer metodologias de ensino e promover o gosto pelas diferentes disciplinas, calendarizaram-se as seguintes actividades:

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| <b>6-JAN</b>        | <b>DIA DOS REIS</b>             |
| <b>11-JAN</b>       | <b>DIA DO OBRIGADO</b>          |
| <b>14-FEV</b>       | <b>DIA DOS NAMORADOS</b>        |
| <b>8-MAR</b>        | <b>DIA DA MULHER</b>            |
| <b>19-MAR</b>       | <b>DIA DO PAI</b>               |
| <b>7-ABR</b>        | <b>DIA DA SAUDE</b>             |
| <b>16-17-18-ABR</b> | <b>FESTIVAL DA PASCOA</b>       |
| <b>15-MAI</b>       | <b>SEMANA DA FAMILIA</b>        |
| <b>14-JUN</b>       | <b>DIA DO DADOR DE SANGUE</b>   |
| <b>25-26 JUN</b>    | <b>FESTIVAL DE ENCERRAMENTO</b> |
| <b>20-JUL</b>       | <b>DIA DA AMIZADE</b>           |
| <b>26-JUL</b>       | <b>DIA DOS AVOS</b>             |
| <b>OuT</b>          | <b>ANIVERSARIO AMINATA</b>      |
| <b>11-Nov</b>       | <b>DIA DE SÃO MARTINHO</b>      |
| <b>Dez</b>          | <b>FESTIVAL DE NATAL</b>        |

## **5. VERTENTE COMPETITIVA**

### **5.1. NATAÇÃO PURA**

#### **5.1.1. Objetivos Gerais**

- Melhorar a qualidade técnica dos atletas pertencentes aos escalões de formação através de uma colaboração mais estreita com as escolas de nataação
- Aumentar a base de recrutamento nos escalões mais jovens
- Fomentar a prática desportiva, promover uma postura de responsabilidade e respeito pela instituição que os acolhe, pelos colegas que tentam através do treino melhorar o seu desempenho
- Fomentar hábitos de treino que incluam critérios de pontualidade, assiduidade e disponibilidade para treinar regularmente com empenho.

#### **5.1.2. Objetivos específicos**

- Participar nos Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª e 4ª divisão, como objetivo de manutenção da equipas masculina e subida da equipa feminina para a 3ª divisão.
- Participar nos Campeonatos Zonais de Infantis e Juvenis
- Participar nos Campeonatos Nacionais nas diferentes categorias
- Participação em provas de Águas Abertas e de Mar
- Sensibilizar a Autarquia para o estabelecimento de parcerias que visem dinamizar a piscina municipal exterior com dinâmicas desportivas e lúdicas como festivais de escolas de nataação e escalões de formação desportiva (Cadetes A e B) e utilizar diariamente e durante a manhã duas pistas para efeitos de treino
- Para com a ANA Alentejo devemos orientar esforços no sentido de sensibilizar e se possível, colaborar com a ANA Alentejo para a implementação de um quadro competitivo mais ambicioso.

- Implementação e responsabilização do cumprimento de TACs nas provas Regionais (Infantis, Juvenis, Juniores e séniores).



### **5.1.3. Calendarização**

A realização deste Calendário teve como fundamento a manutenção, para a época 2015-16, de uma estrutura competitiva idêntica às das épocas transatas.

#### **Provas Organizadas pelo Aminata**

| <b>Prova</b>                             | <b>Datas</b> | <b>Nº de atletas/participantes</b> | <b>Nº técnicos e dirigentes</b> |
|------------------------------------------|--------------|------------------------------------|---------------------------------|
| Torneio de Especialistas                 | 31.01.2016   | 150                                | 10                              |
| XXXI Torneio de S. João em Natação       | 19.06.2016   | 200                                | 10                              |
| Torneio de 33º Aniversário Aminata       | Outubro      | 120                                | 5                               |
| Festival de Escolas e Cadetes do AMINATA | Dezembro     | 100                                | 5                               |

# Outras Participações

*Handwritten signature and initials*

| A        | Data             | Prova                                         | Organização         | Local               | P. Insc. |
|----------|------------------|-----------------------------------------------|---------------------|---------------------|----------|
| ALENTEJO | 3 e 4 Out.       |                                               |                     |                     |          |
|          | 10 e 11          | Concentração de Treino Inter Reg. Juvenis     | ANALEN, ANIC, ANALG |                     |          |
|          | 17 e 18 2015     |                                               |                     |                     |          |
|          | 24 e 25          | Torneio Aniversário Aminata                   | Aminata             | Évora               | 15-Out   |
|          | 31 Out e 1 Nov.  | Fase Qualificação CN 4ª Divisão               | FPN                 | Mealhada            |          |
|          | 07 e 08          |                                               |                     |                     |          |
|          | 14 e 15          | C. Reg. Juv e Abs - T. Reg. Fundo Meio Fundo  | ANALEN              | Sines               | 05-Nov   |
|          | 21 e 22          |                                               |                     |                     |          |
|          | 28 e 29          | C. Nacional Clubes 3ª e 4ª Divisão            | FPN                 | Caldas da Rainha    |          |
|          | 4, 5 e 6 Dez.    | Torneio Zonal de Juvenis                      | ANL                 | Setúbal             |          |
|          | 11, 12 e 13      | C. Nacional Juniores e Seniores PC            | FPN                 | Porto - Fluvial     |          |
|          | 12 e 13          | Torneio Regional de Cadetes e Escolas I       | ANALEN              | Évora               | 03-Dez   |
|          | 19 e 20          | Estágio Inter Regional de Infantis I          |                     |                     |          |
|          | 19 e 20 25 N.    | C. Nacional Clubes 1ª e 2ª Divisão            | FPN                 | Coimbra             |          |
|          | 26 e 27          |                                               |                     |                     |          |
|          | 2 e 3 Jan.       |                                               |                     |                     |          |
|          | 9 e 10           | Torneio Regional de Velocidade                | ANALEN              | Grândola            | 31-Dez   |
|          | 16 e 17          | C. Nacional Longa Distância - apuramento      | FPN/ Zonal          |                     |          |
|          | 16 e 17 2016     | Estágio Zonal de Juvenis                      | ANL                 |                     |          |
|          | 23 e 24          | Campeonato Inter Regional de Clubes           | ANALEN, ANIC, ANDS  | Estremoz            | 14-Jan   |
|          | 23 e 24          | Masters - Open Inverno                        | FPN                 | Tomar               |          |
|          | 23 e 24          | Estágio Regional de Cadetes I                 | ANALEN              | Beja                |          |
|          | 30 e 31          | Torneio de Especialistas                      | Aminata             | Évora               | 21-Jan   |
|          | 6 e 7 9-C        | Meeting Internacional de Lisboa               | ANL                 | Jamor               |          |
|          | 13 e 14 Fev.     | Torneio Atlético de Montemor-o-Novo           | ACMN                | Montemor            | 04-Fev   |
|          | 20 e 21          | Taça Vale do Tejo                             | ANDS                | Abrantes            |          |
|          | 20 e 21          | Torneio de Cadetes e Escolas "Joana Escária"  | ANALEN              | Évora               | 11-Fev   |
|          | 20 e 21          | Masters - Torneio de Fundo                    | FPN                 | Coimbra             |          |
|          | 20 e 21          | C. Nacional Longa Distância - final           | FPN/ANDS            | Santarém            |          |
|          | 27 e 28          | C. Regional de Inf. Juv. Jun. e Seniores      | ANIC, ANALEN        | P. de Sôr/ C. Maior | 18-Fev   |
|          | 5 e 6 Mar.       | Torneio de Masters do Litoral Alentejano      | CNLA                | Sines               | 25-Fev   |
|          | 12 e 13          | Torneio Regional de Cadetes e Escolas II      | ANALEN              | Odemira             | 03-Mar   |
|          | 11, 12 e 13      | C. Nacional de Juv. Jun. e Absolutos          | FPN                 | Jamor               |          |
|          | 18, 19 e 20      | Torneio Zonal de Infantis                     | ANDS                | Tomar               |          |
|          | 26 e 27 P        |                                               |                     |                     |          |
|          | 2 e 3            |                                               |                     |                     |          |
|          | 9 e 10 Abr.      | Estágio Regional de Cadetes II                | ANALEN              | Ajustrel            |          |
|          | 16 e 17          | Estágio Inter Regional de Infantis II         |                     |                     |          |
|          | 23 e 24          | Congresso APTN                                | APTAN               |                     |          |
|          | 25               | Torneio do Litoral Alentejano                 | CNLA                | Sines               | 14-Abr   |
|          | 30 Abr. e 1 Mai. | Torneio "Cidade de Estremoz"                  | CFE                 | Estremoz            | 21-Abr   |
|          | 7 e 8            | Torneio Nadador Completo                      | ANALEN              | Grândola            | 28-Abr   |
|          | 14 e 15          |                                               |                     |                     |          |
|          | 21 e 22          | Campeonato Nacional de Águas Abertas          | FPN                 | Castelo de Bode     |          |
|          | 28 e 29          |                                               |                     |                     |          |
|          | 4 e 5 Jun.       | Prova Águas Abertas Barragem dos Minutos      | CM Montemor         | Barragem Minutos    |          |
|          | 4 e 5            | Troféu ANAAlentejo                            | ANALEN              | Vendas Novas        | 26-Mai   |
|          | 11 e 12          | Torneio do Futuro de Cadetes                  | ANIC, ANDS, ANALEN  | Castelo de Vide     |          |
|          | 11 e 12          | Prova de Mar Baía de Sines                    | CNLA                | Sines               |          |
|          | 18 e 19          | Torneio de S. João                            | Aminata             | Évora               | 09-Jun   |
|          | 25 e 26          | Torneio Regional de Cadetes e Escolas III     | ANALEN              | Mora                | 16-Jun   |
|          | 2 e 3 Jul.       | C. Regional Inf. Juv e Abs.                   | ANALEN, ANIC        | Reguengos           | 23-Jun   |
|          | 8, 9 e 10        | C. Nacional de Masters - Open de Verão        | FPN                 | Loulé               |          |
|          | 9 e 10           | Estágio Regional de Cadetes III               | ANALEN              | Vidigueira          |          |
|          | 9 e 10           | Prova Águas Abertas de Mora                   | CM Mora             | Fluviário Mora      |          |
|          | 15, 16 e 17      | C. Nacional de Infantis                       | FPN                 | Famalicão           |          |
|          | 21, 22, 23 e 24  | C. N de Juvenis, Absolutos e Open de Portugal | FPN                 | Jamor               |          |
|          | 30 e 31          | C. Nacional Águas Abertas                     | FPN                 | Peniche             |          |
|          | 4 Set.           | Prova de Águas Abertas                        | ANALEN              | Amieira             |          |

## **5.2. PÓLO AQUÁTICO**

### **5.2.1. Objetivos Gerais**

#### **1.1. Objetivos Gerais**

- Continuar a melhorar a formação dos atletas de Pólo Aquático, de forma a aumentar o nível desportivo e competitivo desta modalidade.
- Tentar potenciar a remodelação dos conteúdos da Escola de Natação procurando captar atletas com melhores aptidões para a prática da modalidade
- Aumentar o número de praticantes.
- Envolver, pais /tutores e encarregados de educação nas atividades da disciplina tanto presencialmente como ativamente.
- Procurar, em articulação tanto com a Associação Regional do Alentejo assim como com outras Associações Regionais, potenciar o desenvolvimento de um quadro competitivo nos escalões de formação.

#### **1.2. Objetivos Específicos**

- Melhorar as condições de Treino das equipas
- Melhorar a formação física e técnica dos atletas para as diferentes exigências do jogo.
- Devido a falta de competições no escalão de formação (Cadetes) participar com a equipa no Torneio Regional de Infantis (ANAlentejo / ANAlgarve). Modelo ainda por definir
- Alcançar a Fase Final do Campeonato Nacional de Infantis;
- Criar condições para o surgimento de mais equipas.

- Participar em Torneios e ações referentes aos escalões de Mini Pólo e Cadetes organizados tanto pelo Aminata como por outras coletividades.
- Aumentar a formação de Agentes envolvidos na modalidade, designadamente Juizes, Dirigentes e Treinadores.

### 5.3.CALENDÁRIO

#### Torneios Organizados pelo Aminata

| Torneios                                        | Datas    | Nº de atletas/participantes | Nº técnicos e dirigentes |
|-------------------------------------------------|----------|-----------------------------|--------------------------|
| Torneio Pólo-Aquático (mini-polo)               | Carnaval | 52                          | 8                        |
| torneio de Páscoa ( mini-polo)                  | Páscoa   | 52                          | 8                        |
| Torneio Internacional Cidade de Évora (cadetes) | Junho    | 52                          | 8                        |
| Torneio Internacional "Cidade de Évora"         | Junho    | 150                         | 10                       |
| Popular de Pólo Aquático                        | Julho    | 120                         | 6                        |

### 5.3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

#### 5.3.1. Objetivos Gerais

Os principais **objectivos gerais** para o ano de **2016** são os seguintes:

- Aumentar o nível qualitativo das nadadoras;
- Participação nos campeonatos Nacionais, e zonais da disciplina
- Continuar a colocar nadadoras nas seleções nacionais.
- Manter ou melhorar a classificação nos campeonatos nacionais( 2º/3º Clube Nacional)
- Inclusão de peço menos 5 nadadoras nos CFD em cada um dos escalões infantil e juvenis
- Aumento da base de recrutamento;

#### 5.3.2. Objetivos Específicos

##### 5.3.2.1. Quadro Competitivo Regional

O programa de Níveis trata-se de um programa estruturado de conteúdos técnicos sistematizados em níveis de desenvolvimento desportivo que permitem o acesso diferenciado a nadadoras das várias categorias ao Quadro Competitivo Nacional. Este programa funcionará como quadro competitivo regional.

Objectivos a atingir:

- Qualificar as nadadoras nos diferentes níveis

Nível 2 – 1 Nadadoras

### **5.3.2.2 Quadro Competitivo Nacional**

Entendemos por QCN todos os eventos de âmbito nacional promovidos pela FPN. Para o ano de 2016 participaremos no torneio zonal de figuras, torneio zonal de esquemas, Campeonato Nacional de Inverno e no campeonato de Verão.

Objetivos a atingir:

- Aumentar a pontuação das atletas nas várias provas onde participam
- Manutenção da classificação nos vários escalões.

### **5.3.2.3 Quadros Não Competitivos**

#### **Festival de Estrelas**

O festival de estrelas é uma actividade prevista no Programa de Desenvolvimento Desportivo (PDD) "Estrelas-do-mar". O Festival de Estrelas é um encontro a nível nacional, que tem como objectivo reunir todos os intervenientes no Programa Estrelas-do-mar. Para além da mostra do trabalho realizado, através da exibição de esquemas, pretende-se que seja um momento de encontro, convívio e troca de experiências entre todos os participantes no programa.

*Objectivos a atingir:*

- *Estrela Laranja – 20 nadadoras*
- *Estrela Azul – 2 nadadoras*

#### **Festival /Torneios**

Os festivais e torneio são de grande importância para as nadadoras da vertente de recreação e formação, uma vez que estes são a única forma de mostrarem o trabalho realizado ao longo do ano. O quadro que apresentamos de seguida tem como referência os festivais da época passada.

### 5.3.3. Calendarização

| janeiro   |                           |          |                    |  |
|-----------|---------------------------|----------|--------------------|--|
| 10        | Torneio zonal de figuras  | SANTAREM | Competição         |  |
| 2 e 3     | Estagio 1                 | Murtosa  | SEL. JUVENIL       |  |
| Fevereiro |                           |          |                    |  |
| 6 a 8     | Estagio 2                 | MURTOSA  | SEL. ABSOLUTA      |  |
| 9 e 10    | Estagio 2                 | Murtosa  | SEL. JUVENIL       |  |
| ?         | Prova de nível            |          | Quem não tem nível |  |
| 28        | Torneio Zonal de Esquemas |          | Competição         |  |
| Março     |                           |          |                    |  |
| 18,19,20  | CNI                       | Mealhada | Competição         |  |
| 23 a 25   | Estagio 3                 | Murtosa  | SEL. JUVENIL       |  |
| 29 a 1    | Estagio 3                 | MURTOSA  | SEL. ABSOLUTA      |  |
| Abril     |                           |          |                    |  |
| 15-17     | Estagio 4                 |          | SEL. ABSOLUTA      |  |
| MAIO      |                           |          |                    |  |
| ?         | Prova de nível            |          | Quem não tem nível |  |
| 21 e 22   | Estagio 4                 | Murtosa  | JUVENIL            |  |
| 5 a 6     | Estagio 5                 |          | SEL. ABSOLUTA      |  |
| 7 a 13    | Campeonato da europa      | Londres  | SEL. ABSOLUTA      |  |
| Junho     |                           |          |                    |  |
| ?         | Lisboa Syncro             |          | Todas              |  |
| ?         | Prova de nível            |          | Quem não tem nível |  |
| 7 a 10    | Estagio 5                 | Murtosa  | SEL. JUVENIL       |  |
| 11 e 12   | Open madrid               | madrid   | SEL. JUVENIL       |  |
| Julho     |                           |          |                    |  |
| 8,9,10    | CNV                       | Évora    | Competição         |  |

### 5.4. ESTÁGIOS

No seguimento lógico e sequencial da persecução de um objectivo específico do clube, que é a obtenção, não só de um número considerável de praticantes mas essencialmente de um nível qualitativo de excelência, sugere-se a realização de estágios de preparação. Assim sendo, pensamos ser importante

a realização de momentos de treino específicos com vista à preparação terminal para uma determinada competição.



#### **5.4.1. Objectivos**

Tal como foi dito na introdução o primeiro e grande objectivo a atingir será a preparação específica para uma determinada prova, o que passará obviamente pela melhoria qualitativa das prestações dos nadadores. Tendo em consideração que se trata de uma preparação específica, que durante o período de estágio se realizarão treinos diários, os principais objectivos a atingir serão os seguintes:

- Desenvolvimento das capacidades específicas para as provas de cada nadador.
- Treino de qualidade – aproveitamento do tempo “extra” que dispomos para treino de todos os pormenores importantes e específicos de cada prova. Os técnicos deverão aproveitar para fornecer sessões teórico-práticas com vista a atingir o objectivo mencionado.
- Desenvolvimento e melhoramento de todos os aspectos específicos de cada nadador, tendo por base o diagnóstico prévio das suas principais dificuldades.



Anexo 1

## Número de Sócios e Utentes

|                                            | Dez/2014 | Dez/2015 |
|--------------------------------------------|----------|----------|
| Sócios                                     | 1254     | 1206     |
| Adultos (natação, Hidroginástica, Pilates) | 187      | 268      |
| Escola Natação                             | 314      | 438      |
| Natação para Bébes                         | 33       | 38       |
| Utilização Livre                           | 122      | 133      |
| Natação Adaptada                           | 6        | 3        |
| Infantários                                | 115      | 163      |
| Associações de Reformados                  | 122      | 145      |
| Polo Aquático                              | 24       | 22       |
| Natação Sincronizada                       | 39       | 49       |
| Natação Pura                               | 80       | 88       |
| Total utentes                              | 1042     | 1347     |

**ASSEMBLEIA GERAL:**

|                 |   |                                |
|-----------------|---|--------------------------------|
| Presidente      | - | José Júlio Coutinho Calado     |
| Vice Presidente | - | Paula Alexandra Mendes Martins |

**DIRECÇÃO:**

|                 |   |                                     |
|-----------------|---|-------------------------------------|
| Presidente      | - | Manuel Freire Leal Pinto Pinto      |
| Vice Presidente | - | Hugo Paulo Ribeiro Pina             |
| Secretário      | - | Nuno Miguel Prazeres Batalha        |
| Tesoureiro      | - | João Alexandre Pais de Brito Freire |
| Vogal           | - | Eduardo Ramiro Gaspar Escada        |

**CONSELHO FISCAL:**

|            |   |                                    |
|------------|---|------------------------------------|
| Presidente | - | Silvia Cristina Mora Peixe         |
| Secretário | - | António Manuel de Carvalho Martins |
| Vogal      | - | António Luís Moleiro Ribeiro       |

# **AMINATA ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO**

**Av<sup>a</sup> SANCHES DE MIRANDA, Nº32  
APARTADO 375  
7002-504 ÉVORA**

## **CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL EXERCÍCIO 2016**

### **A N E X O**

- \* **MEMÓRIA JUSTIFICATIVA**
- \* **CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL**
- \* **QUADROS COM DESAGREGAÇÃO DAS PRINCIPAIS RUBRICAS DO ORÇAMENTO**
- \* **QUADRO COMPARATIVO DE ORÇAMENTOS E CONTAS**

# AMINATA - ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO

## CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

### MEMÓRIA JUSTIFICATIVA - EXERCÍCIO DE 2016

a) Os gastos e perdas constantes na Conta de Exploração Previsional para o exercício de 2016, foram calculados com base nos gastos e perdas reais ocorridos até 31/10/2015, e a ocorrer até 31/12/2015, com as devidas alterações conhecidas à data da elaboração do presente orçamento.

a) Não se prevê o encerramento de nenhuma atividade/modalidade.

b) Investimentos: Para 2016 não se prevê qualquer investimento relevante.

c) Estima-se que os Rendimentos para 2016 ascendam a € 463,915,75, sendo as rubricas mais representativas as Prestações de Serviços (8%) e Outros Rendimentos e Ganhos (16%).

d) Ao nível dos Gastos estima-se que ascendam a € 447,748,06, sendo que os valores mais representativos se referem aos gastos com gás (€ 52,464,43) e eletricidade (€ 40,993,43), que representam 21% do total e aos gastos com o pessoal que ascendem a 175,612,69€ (39%).

A rubrica Gastos com o Pessoal apresenta um corte de 10% nos vencimentos de 6 funcionários, prevendo-se que a situação seja reposta no início de 2017. Esta é uma das medidas integrada no processo de reequilíbrio financeiro definida pela Direção do Aminata. Outra das medidas passará por contrair novo empréstimo à banca na ordem dos 60.000 euros, à semelhança do ano anterior.

e) Em relação às atividades desportivas incluídas na competição (natação pura, natação sincronizada e polo aquático), foram estimados custos com as deslocações às provas dos atletas, que serão na sua maioria custeados pelos atletas, por impossibilidade financeira do clube em suportar todas as despesas à semelhança dos anos anteriores, prevendo-se ainda que parte deste custo possa ser suportado pelo Município de Évora ao abrigo dos Contratos de Programa de Desenvolvimento Desportivo estabelecidos com o Aminata.

**AMINATA - ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO**  
**CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - ANO 2016**

*Handwritten signature and initials in the top right corner.*

| CÓDIGO<br>DAS<br>CONTAS | RUBRICAS                                           | GASTOS     |            |
|-------------------------|----------------------------------------------------|------------|------------|
| 61                      | <u>Custo merc.vendidas e mat.consumidas</u>        |            |            |
|                         | Géneros alimentares                                | 6.081,64   |            |
|                         | GAS e Produtos Químicos                            | 61.640,31  | 67.721,95  |
| 62                      | <u>Fornecimentos e serviços externos</u>           |            |            |
|                         | Honorários                                         | 18.507,80  |            |
|                         | Conservação e Reparação                            | 5.529,85   |            |
|                         | Energia e Fluidos                                  | 61.582,49  |            |
|                         | Ativ.Desportivas:Competição-provas/jogos/trof/insc | 9.916,26   |            |
|                         | Outros fornecimentos e serviços                    | 45.306,14  | 140.842,54 |
| 63                      | <u>Gastos com o pessoal:</u>                       |            |            |
|                         | Remunerações do Pessoal (Base+adicionais)          | 145.512,54 |            |
|                         | Encargos s/ Remunerações                           | 27.924,11  |            |
|                         | Seguros de A.T.                                    | 1.524,56   |            |
|                         | Outros gastos c/pessoal                            | 651,48     | 175.612,69 |
| 64                      | <u>Gastos de deprec. e de amortização</u>          |            |            |
|                         | Activos fixos tangíveis                            | 57.423,03  | 57.423,03  |
| 68                      | <u>Outros gastos e perdas</u>                      | 695,84     | 695,84     |
| 69                      | <u>Gastos e perdas de financiamento</u>            | 5.452,02   | 5.452,02   |
|                         | TOTAL DOS GASTOS                                   |            | 447.748,07 |
| 88                      | <u>Resultado líquido previsional</u>               |            | 16.167,68  |
|                         | TOTAL DOS GASTOS + RESULT. PREVISIONAL             |            | 463.915,75 |

| CÓDIGO<br>DAS<br>CONTAS | RUBRICAS                                     | RENDIMENTOS |            |
|-------------------------|----------------------------------------------|-------------|------------|
| 72                      | <u>Prestações de serviços</u>                |             |            |
|                         | Mensalidades                                 | 364.926,16  |            |
|                         | Quotizações e jóias                          | 9.063,60    |            |
|                         | Rendim.patrocinadores e colaboradores        |             |            |
|                         | Feira de S.João                              | 7.996,00    | 381.985,76 |
| 75                      | <u>Subsídios, doações e leg à exploração</u> |             |            |
|                         | Subsídios do Estado                          |             |            |
|                         | Município de Évora                           | 0,00        |            |
|                         | IEFP                                         | 0,00        |            |
|                         | IPDJ                                         | 5.100,00    |            |
|                         | CCDR                                         | 750,00      |            |
|                         | Subsídios de outras entidades                | 250,00      |            |
|                         | Federação Portuguesa de Natação              | 250,00      | 6.100,00   |
| 78                      | <u>Outros Rendimentos e ganhos</u>           |             |            |
|                         | Rendimentos Suplementares                    | 26.899,11   |            |
|                         | Rendimentos e ganhos em investimentos        | 7.200,00    |            |
|                         | Outros rendim.e ganhos não especificados     | 41.730,88   | 75.829,99  |
|                         | TOTAL DOS RENDIMENTOS                        |             | 463.915,75 |

**QUADROS COM DESAGREGAÇÃO DAS PRINCIPAIS  
RUBRICAS DO ORÇAMENTO**

| Código           | Rubricas                          | Valor             |
|------------------|-----------------------------------|-------------------|
| <b>de contas</b> |                                   |                   |
| <b>62</b>        | <b>Fornec.e serviços externos</b> | <b>140.842,54</b> |
| 622              | Serviços especializados           | 36.076,86         |
| 6221             | Trabalhos especializados          | 7.945,02          |
| 6224             | Honorários                        | 18.507,80         |
| 6226             | Conservação e reparação           | 5.529,85          |
| (...)            | Outros serv.especializados        | 4.094,19          |
| 623              | Materiais                         | 2.818,37          |
| 624              | Energia e fluidos                 | 61.582,49         |
| 6241             | Eletricidade                      | 40.993,43         |
| 6242             | Combustíveis                      | 3.809,05          |
| 6243             | Água                              | 16.536,95         |
| 6244             | Outros fluidos                    | 243,06            |
| 625              | Deslocações/provas                | 9.916,26          |
| 626              | Serviços diversos                 | 28.864,54         |
| 6263             | Seguros                           | 7.943,86          |
| 626802/3/5       | Troféus/Filiações/FTL             | 1.156,93          |
| 626804           | Inscrições/Provas                 | 2.703,14          |
| 626807           | Organização eventos-clubes        | 0,00              |
| 626808           | Colónia de férias                 | 10.503,00         |
| (...)            | Outros serviços                   | 6.557,61          |
| 627              | Outras despesas                   | 1.584,02          |

| Código           | Rubricas                   | Valor             |
|------------------|----------------------------|-------------------|
| <b>de contas</b> |                            |                   |
| <b>63</b>        | <b>Gastos c/ pessoal</b>   | <b>175.612,69</b> |
| 632              | Remunerações do pessoal    | 145.512,54        |
| 6321             | Remunerações certas        | 121.345,42        |
| 6322             | Remunerações adicionais    | 24.167,12         |
| 635              | Encargos s/ remunerações   | 27.924,11         |
| 636              | Seguros de acidentes trab. | 1.524,56          |
| 638              | Outros gastos c/pessoal    | 651,48            |

**QUADROS COM DESAGREGAÇÃO DAS PRINCIPAIS  
RUBRICAS DO ORÇAMENTO**

*Handwritten signature and initials:*  
 [Signature]  
 [Initials]  
 [Signature]  
 [Initials]

| Código de contas | Rubricas                      | Valor             |
|------------------|-------------------------------|-------------------|
| <b>72</b>        | <b>Prestações de serviços</b> | <b>381.985,76</b> |
| 721              | Mensalidades                  | 364.926,16        |
| 722              | Quotizações e jóias           | 9.063,60          |
| 724              | Rendim.patrocinadores         | 0,00              |
| 726              | Feira de S.João               | 7.996,00          |

| Código de contas | Rubricas                      | Valor           |
|------------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>75</b>        | <b>Subsidios à exploração</b> | <b>6.100,00</b> |
| 751              | Do Estado                     | 5.850,00        |
| 7515             | Município de Évora            | 0,00            |
| 751812           | IEFP                          | 0,00            |
| 751821           | IPDJ                          | 5.100,00        |
| 751831           | CCDR                          | 750,00          |
| 752              | Subsidios de Ot.Entidades     | 250,00          |
| 7525             | FPN                           | 250,00          |

| Código de contas | Rubricas                           | Valor            |
|------------------|------------------------------------|------------------|
| <b>78</b>        | <b>Outros rendimentos e ganhos</b> | <b>75.829,99</b> |
| 781              | Rendimentos suplementares          | 26.899,11        |
| 78161/2/3        | Seg.desp/comp.ag.luz/ced.mat.desp  | 11.491,78        |
| 7816901          | Reembolso deslocações-provas       | 9.916,26         |
| 78169../7817     | Outros(eventos,venda eletric.)     | 5.491,07         |
| 787              | Rend.e ganhos em Inv-Rendas/bar    | 7.200,00         |
| 788              | Outros rend.e ganhos não especif.  | 41.730,88        |
| 7883             | Regularização de subsidios         | 36.686,51        |
| 78161/2/3        | Donativos                          | 5.044,37         |

# AMINATA ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO

## QUADRO COMPARATIVO

| CÓDIGO |                                                     | ORÇAMENTO         | ORÇAMENTO         | CONTAS            | ORÇAMENTO         | CONTAS            | ORÇAMENTO         | CONTAS            | CONTAS            |
|--------|-----------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| DAS    | RUBRICAS                                            | 2016              | 2015              | 2014              | 2014              | 2013              | 2013              | 2012              | 2011              |
| CONTAS |                                                     |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |
| 61     | <u>Custo merc.vendas e dos materiais consumidos</u> | 67.721,95         | 67.700,88         | 88.150,37         | 59.874,99         | 77.475,83         | 60.091,21         | 67.615,01         | 53.007,21         |
| 62     | <u>Fornecimentos e serviços externos</u>            | 140.842,54        | 142.404,97        | 187.110,99        | 169.907,86        | 183.681,80        | 171.565,15        | 206.249,48        | 218.603,32        |
| 63     | <u>Gastos com o pessoal:</u>                        | 175.612,69        | 187.693,64        | 191.275,65        | 186.322,97        | 196.897,09        | 200.109,90        | 185.442,41        | 187.228,88        |
| 64     | <u>Gastos de depreciação e de amortização</u>       | 57.423,03         | 58.956,24         | 52.185,08         | 54.669,41         | 55.070,90         | 23.933,34         | 23.569,62         | 23.950,03         |
| 66     | <u>Perdas por redução de justo valor</u>            | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 0,00              | 181,50            | 0,00              | 0,00              | 0,00              |
| 68     | <u>Outros gastos e perdas</u>                       | 695,84            | 707,20            | 26.708,78         | 2.139,86          | 2.372,57          | 6.311,43          | 8.951,43          | 5.890,03          |
| 69     | <u>Gastos e perdas de financiamento</u>             | 5.452,02          | 3.352,52          | 408,13            | 0,00              | 33,82             | 0,00              | 1.893,16          | 2.428,67          |
|        | <b>TOTAL DOS GASTOS</b>                             | <b>447.748,07</b> | <b>460.815,45</b> | <b>545.839,00</b> | <b>472.915,09</b> | <b>515.713,51</b> | <b>462.011,03</b> | <b>493.721,11</b> | <b>491.108,14</b> |
| 72     | <u>Prestação de serviços</u>                        | 381.985,76        | 329.399,67        | 322.893,00        | 324.954,68        | 337.132,61        | 340.109,88        | 343.725,22        | 401.704,98        |
| 75     | <u>Subsídios, doações e legados à exploração:</u>   | 6.100,00          | 10.769,33         | 45.579,87         | 26.231,97         | 22.374,62         | 37.877,81         | 16.359,46         | 17.808,32         |
| 78     | <u>Outros rendimentos e ganhos</u>                  | 75.829,99         | 100.886,39        | 97.429,29         | 93.759,29         | 110.610,63        | 84.607,39         | 57.104,27         | 54.261,57         |
|        | <b>TOTAL DOS RENDIMENTOS</b>                        | <b>463.915,75</b> | <b>441.055,39</b> | <b>465.902,16</b> | <b>444.945,94</b> | <b>470.117,86</b> | <b>462.595,08</b> | <b>417.188,95</b> | <b>473.774,87</b> |
|        | <b>RESULTADO ANTES DE IMPOSTOS</b>                  | <b>16.167,68</b>  | <b>-19.760,06</b> | <b>-79.936,84</b> | <b>-27.969,15</b> | <b>-45.595,65</b> | <b>584,05</b>     | <b>-76.532,16</b> | <b>-17.333,27</b> |
|        | <b>Imposto sobre o rendimento do período</b>        | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>       | <b>-182,03</b>    | <b>-107,41</b>    |
|        | <b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>                 | <b>16.167,68</b>  | <b>-19.760,06</b> | <b>-79.936,84</b> | <b>-27.969,15</b> | <b>-45.595,65</b> | <b>584,05</b>     | <b>-76.714,19</b> | <b>-17.440,68</b> |

